



Domenica 13 Gennaio 2019

Festa d'Apertura dell'Anno Escursionistico **Trekking, da Torrecchia Vecchia** **al Lago di Giulianello**

escursione riservata ai soci di Montagna Libera e ai soci della Federtrek

Festeggeremo il nuovo anno di attività della nostra associazione, camminando nella campagna tra Cisterna di Latina e Giulianello. Un territorio rurale di una bellezza unica, piccole valli e altopiani prativi. Si parte dalla Tenuta di Torrecchia Vecchia, ricca di querce e sugherete ultra centenarie. Attraversiamo campi coltivati su piccole colline, per un tratto camminiamo sulla Via Francigena del Sud, fino ad arrivare al piccolo lago di Giulianello, chiamato anche Lago della Torre, è il terzo lago vulcanico dei Colli Albani. Al termine della Camminata tutti a pranzo!!

Difficoltà: E Dislivello Salita/Discesa: 150 m. Lunghezza percorso: 10 km

Si consiglia un'abbigliamento adatto al trekking. Si consiglia lo scarpone (alto o basso) da trekking. Si consiglia l'uso dei bastoncini (per la postura) Cambio abiti e scarpe da lasciare in pullman.

Menù: Antipasto – le Delizie del Cardinale
Primo – “Gnocchitti” con i carciofi
Secondo - Maialino al forno
Contorno - Patate al forno – insalata
i Dolcetti di Lucia
Acqua e Vino

Vegetariano: Antipasto – le Delizie del Cardinale
Primo - “Gnocchitti” con i carciofi
Secondo: Medaglione di ceci
Contorno: Verdura ripassata - insalata
i Dolcetti di Lucia
Acqua e vino

Costo del pranzo: euro 20, presso il caratteristico ristorante “il Caffè del Cardinale” nell’Antico Borgo di Giulianello

Viaggio in pullman Contributo euro 10.00 (ragazzi euro 5.00) MAX 54 prenotazioni

Ritrovo: Borgo Piave (rotonda): ore 7.40 – Campoverde: ore 8.00 -
Aprilia: ore 8.15 al parcheggio della scuola M. Garibaldi, via E. Fermi.
Partenza ore 8.30

Prenotazioni: entro Venerdì 11 Gennaio (fino ad esaurimento posti sul pullman),
il Mercoledì presso la sede della Pro Loco di Aprilia in via G. Marconi, 90
dalle ore 16.30 alle 18,30 - al 338 2657638 (tutti i giorni 9/13-16/20) anche su Whatts App
per email: gruppomontagnalibera@gmail.com

Facebook: Montagna Libera - e su www.montagnalibera.it

Avviso: escursione riservata ai soci, potranno essere annullate o variate le attività a insindacabile giudizio dell'accompagnatore senza penalità alcuna. Dichiarazione di esonero di responsabilità: con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara: di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione; di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà dell'escursione; di assumersi in proprio in maniera consapevole ogni rischio conseguente connessa alla partecipazione all'escursione e pertanto di esonerare fin da ora Montagna Libera, il Direttore di escursione e gli accompagnatori da qualunque responsabilità.