



Sabato 25 e Domenica 26 Maggio

Le Isole Pontine, Ponza e Zannone

riservato ai soci di Montagna Libera e FederTrek

L'arcipelago pontino è costituito da due gruppi di isole distinti tra di loro per posizione, morfologia e dimensioni: il gruppo nord-occidentale composto da **Ponza**, **Palmarola**, **Zannone** e **Gavi**; il gruppo sud-occidentale composto da **Ventotene** e dal piccolo isolotto di **S.Stefano**. Le due isole principali, **Ponza** e **Ventotene**, sono sorelle ma non gemelle: coloratissima e tormentata la roccia a Ponza; scura e tranquillamente adagiata sul mare la roccia di Ventotene,

In epoca romana ebbero entrambe il triste destino di luogo di relegazione, finalmente abitate da uomini liberi in epoca borbonica, torneranno ad essere luogo di pena in periodo fascista. **Ponza**, ha coste magnifiche ed acqua turchese e un paesino colorato sul porto, è una delle principale isole dell'arcipelago Pontino. La costa è bellissima e frastagliata. **Zannone** bella e selvaggia, fa parte del Parco Nazionale del Circeo.

Il 25 e il 26, a Ponza si terrà la manifestazione «EEA Esclusiva, Elegante, Autentica», Turismo, Enogastronomia, Natura.

Programma: Sabato 25, partenza da Aprilia, arrivo a Terracina, imbarco sul traghetto (ore 8.40). Arrivo a Ponza (ore 9.40) sistemazione bagagli in hotel.

Partenza per l'escursione ore 10.30, per il Monte Guardia attraverso sentieri immersi nella macchia mediterranea e straordinari scorci sul mare. Visita alle necropoli, antiche tombe di probabile origine greca. Lungo il cammino ci fermiamo nella Cantina Casale del Giglio e nella Cantina Migliaccio, Taffuri, per una degustazione. Si scende verso il mare, con possibilità di fare il bagno. Ritorno in hotel. Tempo Libero

Difficoltà: E Durata: 4.00 ore (escluse soste)

Dislivello in salita: 300 metri Lunghezza: 10 Km - Pranzo al sacco

È indispensabile abbigliamento e attrezzatura adatta al trekking

GLI SCARPONI DA TREKKING SONO OBBLIGATORI. Utili i bastoncini.

Cena – Tempo libero

Domenica 26: Ritrovo al porto, partenza in barca per Zannone, arrivo nell'isola, inizio del Trekking. Alla fine del cammino, spaghettonata in barca. Ritorno a Ponza , giro dell'isola e bagno finale

Difficoltà: E Durata: 3.00 ore Dislivello in salita: 100 metri Lunghezza: 10 Km
È indispensabile abbigliamento e attrezzatura adatta al trekking
GLI SCARPONI DA TREKKING SONO OBBLIGATORI. Utili i bastoncini.

Ritorno in Hotel. Partenza con il traghetto alle ore 17.15. Arrivo a Terracina ore 18.15.
Partenza per Latina e Aprilia.

Ritrovo: Aprilia ore: 6.00, al parcheggio della scuola M. Garibaldi
Partenza: ore 6.15 – Campoverde ore 6.30
Borgo Piave (rotonda): ore 6.45

La quota rimborso, è di 150.00 Euro, comprende: Trasporto A/R in pullman- Viaggio in traghetto A/R - Guida escursionistica – Gita in barca, con spaghettonata - Soggiorno presso l'Hotel Le Querce, in camere matrimoniali, doppie, triple, Singola (2)** con supplemento di 20 euro. Cena – Colazione.

Nota: l'Hotel dispone di 19 camere di cui 4 Triple e altre camere attigue alla struttura principale, per una capienza massima di 50 persone. Gli amici single, sono pregati di organizzarsi per una sistemazione in camera tripla.

** ad oggi le prenotazioni per la camera singola sono bloccate, l'organizzazione si riserva di aprire le prenotazioni.

Per ragioni di cattive condizioni del mare, Montagna Libera si riserva di modificare il programma.

Prenotazioni: da Martedì 12 Marzo, fino ad esaurimento dei 50 posti, si può prenotare il mercoledì presso la sede della Pro Loco di Aprilia in via G. Marconi, 90 dalle ore 16.30 alle 18,30 - al 338 2657638 (tutti i giorni 9/13-16/20) – anche con Whats App per email: gruppomontagnalibera@gmail.com

Al momento della prenotazione, il socio deve versare un acconto di 70 euro a persona, in contanti in sede o tramite bonifico bancario intestato a:

Associazione di Promozione Sociale Montagna Libera –

Iban: IT 60 1083 2773 9200 0000 0002 618 Banca di Credito Cooperativo di Roma –

Filiale di Aprilia. Effettuare subito il bonifico e mandare copia in segreteria con email a: gruppomontagnalibera@gmail.com o con Whats App.

I soci di Aprilia sono invitati a versare l'acconto (70 euro) in contanti (se è possibile) Grazie.

Per evitare spiacevoli discussioni, la segreteria redigerà la lista delle prenotazioni, riportando il giorno e l'ora della prenotazione.

Seguici su Facebook: Montagna Libera - Web: www.montagnalibera.it

Avviso: escursione riservata ai soci, potranno essere annullate o variate le attività a insindacabile giudizio dell'accompagnatore senza penalità alcuna. Dichiarazione di esonero di responsabilità: con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara: di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione; di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà dell'escursione; di assumersi in proprio in maniera consapevole ogni rischio conseguente connessa alla partecipazione all'escursione e pertanto di esonerare fin da ora Montagna Libera, il Direttore di escursione e gli accompagnatori da qualunque responsabilità.