



Domenica 1 Novembre

Ieri Albalonga oggi Albano

un viaggio nella storia

escursione riservata ai soci di Montagna Libera e ai tesserati della Federtrek

Albano Laziale è una cittadina del territorio chiamato “Castelli Romani”, centro di grandi tradizioni, oggi è prevalentemente un paese che basa la sua economia sul commercio di beni di consumo. Fortunatamente la sua storia e la sua cultura sfida il tempo e la puoi trovare nei suoi monumenti, nelle sue chiese, nelle sue piazze. La tradizione (confermata dall’Archeologia) vuole che il nome Albano discenda direttamente da quello di Albalonga, città dei Latini e madre di Roma. Albalonga, per molti secoli fu il centro più importante del popolo dei Latini. La nascita di Roma e il suo potere sempre più forte, portarono all’inevitabile scontro tra le due città, è qui che nasce la leggenda/storia della sfida tra gli Orazi e Curiazi. Ad Albano del periodo dell’Alto e basso medioevo, rimangono poche testimonianze, la più importante è la chiesa di San Pietro. Nei secoli successivi, la cittadina diventò centro di dimora e vacanze delle grandi famiglie nobiliare di Roma, legate al potere Pontificio Romano, furono costruite eleganti palazzine e ville, iniziò un periodo fiorente, di forte richiamo per artisti (pittori scultorie poeti) provenienti da tutta l’Europa. Albano entra a far parte del Regno Italiano nel 1870. Nel 1 Febbraio del 1944, Albano fu bombardata dagli Americani, le vittime furono centinaia, tante si rifugiarono nella villa Pontificia, credendo di essere al sicuro, ma gli “Yankee” ancora non avevano inventato le bombe intelligenti, colpirono il collegio di Propaganda Fide, fu una strage. Ogni anno ad Albano e a Gandolfo si ricorda questa strage, con una camminata con una grande partecipazione di persone, che parte da Castel Gandolfo e termina ad Albano.

Programma: La visita di Albano, oltre alle chiese e i monumenti che incontreremo lungo il nostro tour, prevede la visita del Museo Civico, la Chiesa della Madonna della Rotonda e dei Cisternoni, questi 3 siti hanno l’ingresso a pagamento, **il costo è di 6 euro.**

La visita di Albano, sviluppa circa 4 km in ambiente urbano, ci sono anche tratti in leggera salita. Pranzo al sacco

Si consiglia un abbigliamento adatto alla stagione e al cammino. Le scarpe devono essere adatte al cammino anche su sentiero terroso.

Dopo la pausa pranzo è prevista una camminata nel bosco, facile e adatta a tutti, il sentiero è comodo con fondo di terra battuta. Arriveremo fino alla “*Pentima della Vecchiaccia*”, un balcone a strapiombo sul lago Albano di Castel Gandolfo.

Difficoltà: T

Dislivello Discesa /Salita:50 m.

Lunghezza percorso: 4,00 circa km A/R Durata 1,30 h (senza soste)

Si consiglia un abbigliamento adatto alla stagione e al cammino.

Le scarpe devono essere adatte al cammino anche su sentiero terroso.

Portare due mascherine protettive e soluzione alcolica (gel)

Accompagnatore: Petricca Domenico

quota di contributo per rimborso spese 3 euro

Viaggio in auto proprie, viste le normative per il trasporto in auto delle persone (max 3/4 persone anche se non dello stesso nucleo familiare e distanza di 1 metro con l'obbligo di indossare le mascherine protettive) si consiglia (dove è possibile) di formare il nucleo dei componenti di ogni singola auto e poi fare la prenotazione. Montagna Libera nelle proprie possibilità cercherà di trovare posto a chi non riesce a trovare una sistemazione in auto.

Indicazioni dei costi per auto: Totale 32 km x 0,20 eu = 6,40 euro per carburante (tabella aci) da dividere tra gli occupanti dell'auto.

Si raccomanda di rispettare le nuove normative per lo svolgimento della visita

**1° Ritrovo Aprilia: ore 8.00 al parcheggio della scuola M. Garibaldi, via E. Fermi.
Partenza ore 8.10**

2° Ritrovo: Albano, parcheggio in Via Pietro Sannibale, (vicino all'Agenzia delle entrate e alla chiesa della Stella) ore: 8,40

Prenotazioni: dal 22 Ottobre fino al raggiungimento di 40 persone
il Mercoledì presso la sede della Pro Loco di Aprilia in via G. Marconi, 90
dalle ore 16.30 alle 18,30 -
al 338 2657638 (tutti i giorni 9/13-16/20) anche su Whatts App
per email:gruppomontagnalibera@gmail.com

Seguici su Facebook: Montagna Libera - e su www.montagnalibera.it

Avviso: escursione riservata ai soci, potranno essere annullate o variate le attività a insindacabile giudizio dell'accompagnatore senza penalità alcuna. Dichiarazione di esonero di responsabilità: con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara: di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione; di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà dell'escursione; di assumersi in proprio in maniera consapevole ogni rischio conseguente connessa alla partecipazione all'escursione e pertanto di esonerare fin da ora Montagna Libera, il Direttore di escursione e gli accompagnatori da qualunque responsabilità.