



# Domenica 11 Luglio

## Monte Sprone Maraone (1328 m.)

### Monti Lepini

escursione riservata ai soci di Montagna Libera e ai tesserati della Federtrek

La **cima dello Sprone Maraoni** è una delle tante elevazioni che delimitano il grande altopiano che scende con ripidi versanti verso la valle del Fiume Sacco. La vetta offre delle ottime vedute sui vicini **Monti Ernici** e **Monti Simbruini**.

**Itinerario:** Arrivati a Gorga si parte dal parcheggio alle porte del paese, si prende la strada che scende e dopo 1 km termina l'asfalto: si continua così lungo la carrareccia che prosegue nella stessa direzione camminando a mezza costa nella parte più alta del Fosso delle Canavine. Il percorso, sempre su carrareccia, dopo aver attraversato il Fosso dell'Orso si porta sotto le pendici di Monte Rocca Canali.

Dove la carrareccia, nell'ultimo tratto alquanto dissestata, va a coincidere con il Vallone Canali, si trova la **Fontana San Marino** (1134 m, 1.20 h). Superata la fontana, si continua, ora su sentiero, lungo il fossato fino a sbucare in una bellissima zona prativa con la presenza di antichi stazzi, il sentiero sale nella faggeta, oltrepassata questa elevazione, il sentiero, sempre in lieve salita sale nel bosco per sbucare subito dopo su un altro pianoro dove sorgono due recinti in pietra. Superato il pianoro (tenendosi un po' alla sinistra di questo) si risale un piccolo valloncetto. Poi si attraversano diverse radure e si arriva ad incontrare la mulattiera che sale da Morolo. Si prende la mulattiera verso sinistra e con un piacevolissimo percorso a saliscendi. Si tocca così un ennesimo recinto in pietra e quando la mulattiera ha raggiunto il suo punto più elevato, inizia a scendere in uno dei due pianori che formano **Il Lontro**. Possiamo notare la presenza di alcuni rifugi un tempo utilizzati dai pastori ed ora adibiti a diversi scopi (1245 m). Giunti alla fine del pianoro, si piega a sinistra per raggiungere il secondo pianoro dove sorgono altri rifugi (1256 m). Da qui, percorrendo un sassoso ma comodo pendio, si perviene alla cima dello **Sprone Maraoni** ove si erge una croce in ferro (1328 m). Il ritorno per la stessa via.

**Difficoltà: E**

**Dislivello Salita: 550 m. - Discesa: 550 m.**

**Lunghezza percorso: 15.00 circa km   Durata 5.00 h**

**Pranzo al sacco**

**Viaggio in pullman - Quota per rimborso spese è di 15 euro**

Si consiglia un abbigliamento da escursionismo adatto alla stagione e di portare acqua sufficiente all'esigenza personale, cappello, maglia di ricambio. Mascherine protettive (2) e soluzione alcolica (gel), Cambio di scarpe e maglia da lasciare nel pullman.

**GLI SCARPONI DA TREKKING SONO OBBLIGATORI,**

utili i bastoncini, cambio di abiti e scarpe da lasciare in auto

*Si raccomanda di rispettare le nuove normative per lo svolgimento dell'escursione*

**Note: caratteristiche di difficoltà**

**E (Escursionistico).** Itinerario su sentieri o tracce di sentiero ben visibili, normalmente con segnalazioni. Può avere tratti ripidi; i tratti esposti sono di norma protetti o attrezzati. Può prevedere facili passaggi in roccia, non esposti e che comunque non richiedono conoscenze alpinistiche specifiche. Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

**Per partecipare all'escursione, bisogna essere in regola con il tesseramento a Montagna Libera (Federtrek)**

**Prenotazioni:** dal 5 Luglio, fino al raggiungimento massimo dei partecipanti al 338 2657638 (tutti i giorni 9/13-16/20) anche su Whatts App per email: [gruppomontagnalibera@gmail.com](mailto:gruppomontagnalibera@gmail.com)

**La prenotazione è valida al momento, che arriva la risposta di conferma**

Se ci saranno cambiamenti o annullamenti di programma, questi verranno comunicati ai partecipanti.

**Ritrovi: Borgo Piave (davanti all'auto lavaggio) ore 6.25**

**Aprilia: ore 6.45 al parcheggio della scuola M. Garibaldi, via E. Fermi. Partenza ore 7.00**

Per non arrecare disturbo ai partecipanti e alla fauna selvatica, durante l'escursione il partecipante attiva il telefonino nella modalità silenziosa. E' vietato fare schiamazzi, urla inutili che possano mettere in allarme gli Accompagnatori e il gruppo. E' richiesta mentre si svolge l'escursione, l'osservanza di ogni elementare norma di rispetto, per la flora, per la fauna, per il silenzio e la bellezza dei luoghi. I rifiuti si riportano a casa.

Seguici su Facebook: Montagna Libera - e su [www.montagnalibera.it](http://www.montagnalibera.it)

*Avviso: escursione riservata ai soci, potranno essere annullate o variate le attività a insindacabile giudizio dell'accompagnatore senza penalità alcuna. Dichiarazione di esonero di responsabilità: con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara: di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione; di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà dell'escursione; di assumersi in proprio in maniera consapevole ogni rischio conseguente connessa alla partecipazione all'escursione e pertanto di esonerare fin da ora Montagna Libera, il Direttore di escursione e gli accompagnatori da qualunque responsabilità.*