



# Sabato 21 Domenica 22 Agosto

## Trekking in notturna

# L'alba sul Monte Redentore

escursione riservata ai soci di Montagna Libera e ai tesserati della FederTrek

Il Monte Redentore (1252 m.) è la vetta più spettacolare dei Monti Aurunci, dalla cima si può ammirare il golfo di Formia e di Gaeta. La vista spazia fino a Mondragone e all'isola di Ponza e Ventotene. La vetta è sovrastata da una statua raffigurante il Redentore. Aspetteremo il sorgere del sole, in un'atmosfera suggestiva e affascinante.

**Itinerario:** Partenza ore 3,15, da Pornito, località montana nel comune di Manarola, tramite un sentiero, si sale lungo le pendici della montagna, la salita è costante ma non ha tratti difficili con dislivelli eccessivi. Arrivati in cima a metri 1252 metri slm. dominata dalla statua del Redentore, aspetteremo il sorgere del sole per salutare il nuovo giorno. Potremo ammirare lo stupendo paesaggio intorno a noi, una scenografia a 360 gradi, dalle montagne, al mare sotto di noi.

Il ritorno è per la stessa via, ci fermeremo alla chiesa rupestre di San Michele Arcangelo, nella discesa potremo vedere lo splendido panorama sul golfo di Gaeta.

**Difficoltà: E - Dislivello in salita/discesa: 400 metri**

**Durata: 2.30 H andata - 1.30 H ritorno Lunghezza A/R: 9.00 Km**

Si consiglia un abbigliamento da escursionismo adatto alla stagione e di portare acqua sufficiente all'esigenza personale e **piccola colazione**, cappello, maglia di ricambio, felpa .

**GLI SCARPONI DA TREKKING SONO OBBLIGATORI**, utili i bastoncini.

**Munirsi di torcia.** Cambio abiti e scarpe da lasciare al campo base.

Mascherine protettive (2) e soluzione alcolica (gel)

***Si raccomanda di rispettare le nuove normative per lo svolgimento dell'escursione***

***Allestimento del campo base.*** Si consiglia di portare : tenda da campeggio, materassino, coperta, sacco a pelo, torcia e tutto quello che può essere utile per le vostre esigenze personali. In alternativa alla tenda, si può dormire in auto.

*Il nostro campo base, viene allestito in una proprietà privata, qui c'è una piccola abitazione, si può avere l'accesso al bagno e alla cucina, non ci sono le comodità delle nostre case, quindi ci si deve adattare a quello che troveremo.*

**Per la cena proponiamo di andare al Rifugio Pornito, una locanda vicina al campo base, si ordinerà alla carta.**

**Al ritorno all'escursione potremo fare colazione al campo base. Visto che abbiamo l'uso della cucina, potete portare l'occorrente per prepararvi la colazione, *al caffè ci pensa Domenico!***

Dopo la colazione, la permanenza in loco non è obbligatoria, chi vuole andare via è libero di farlo (comunicarlo nel momento della prenotazione).

La mattina è libera, si può organizzare una camminata nella zona del Monte Petrella.

Per il pranzo, prepareremo la pasta con il pomodoro per tutti, per il resto facciamo un "secondo condiviso".

I piatti, posate, tovaglioli, pasta e pomodori saranno forniti da Montagna Libera.

***Quota di partecipazione: 10 euro ( 5 euro per il contributo per la pasta e le vettovaglie e associazione, 5 euro per il contributo per l'uso del campo base)***

***Per ogni chiarimento contattare Domenico al 338 2657 638***

***Viaggio in auto proprie, viste le normative per il trasporto in auto delle persone (max 3 persone anche se non dello stesso nucleo familiare e distanza di 1 metro con l'obbligo di indossare le mascherine protettive) si consiglia (dove è possibile) di formare il nucleo dei componenti di ogni singola auto e poi fare la prenotazione. Montagna Libera nelle proprie possibilità cercherà di trovare posto a chi non riesce a trovare una sistemazione in auto.***

Indicazioni dei costi per auto: Totale KM 230 x 0,20 eu = 46 euro per carburante (tabella aci) da dividere tra i componenti dell'auto ( 3) euro 15
--

**Appuntamento: Aprilia: ore 15.30 al parcheggio della scuola M. Garibaldi, via E. Fermi. Partenza: ore 15.40**

**II° appuntamento: Cimitero di Maranola via del Castagneto (posizione Google "cimitero comunale di Castagneto") alle ore 17,40**

**Prenotazioni: dal 28 Luglio, al 338 2657638 (tutti i giorni 9/13-16/20) anche su Whatts App - Visto il numero chiuso delle prenotazioni e la prenotazione presso il Rifugio Pornito per la cena, si consiglia di prenotare prima possibile.**

Seguici su Facebook: Montagna Libera - e su [www.montagnalibera.it](http://www.montagnalibera.it)

Avviso: escursione riservata ai soci, potranno essere annullate o variate le attività a insindacabile giudizio dell'accompagnatore senza penalità alcuna. Dichiarazione di esonero di responsabilità: con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara: di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione; di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà dell'escursione; di assumersi in proprio in maniera consapevole ogni rischio conseguente connessa alla partecipazione all'escursione e pertanto di esonerare fin da ora Montagna Libera, il Direttore di escursione e gli accompagnatori da qualunque responsabilità.

