



Sabato 16 e Domenica 17 Ottobre

Abruzzo

Val Fondillo e il Monte Tranquillo

escursione riservata ai soci di Montagna Libera e ai tesserati della Federtrek

Trascorreremo due giorni in Abruzzo, nel Parco Nazionale, per conoscere 2 luoghi incantevoli, la Val Fondillo, ricca di boschi, di verde di riposanti e fresche radure attraversate dal torrente Fondillo. Alle pendici del Monte Tranquillo, c'è il santuario di Santa Maria, per raggiungerlo si percorre un percorso che attraversa zone prative e secolari faggete.

Programma Sabato 16 : arrivo nel parcheggio dove inizia la sterrata che attraversa zone prative, sulla nostra sinistra scorre il torrente Fondillo, in seguito la carrareccia sale in leggera salita, si oltrepassa un rifugio, poco dopo si lascia la sterrata e su sentiero si scende alla Grotta delle Fate. Ritorno sulla stessa via.

Difficoltà: E Dislivello Salita / Discesa: 325 m. Durata 4,30 h circa
Lunghezza percorso: 13 circa km Pranzo al sacco

Accompagnatori: Petricca D. - Pucci R.

Programma Domenica 17 : Trasferimento a Pescasseroli, il percorso inizia nella periferia del paese, dopo il primo tratto su strada bianca, si prende il sentiero che in leggera salita attraversa le vetuste faggete, due tratti in salita più ripida ci annunciano l'arrivo al Santuario che si trova a 1650 metri slm. Dopo la sosta pranzo, si torna per la stessa via.

Difficoltà: E Dislivello salita / discesa: 415 m. Durata 5,00 h circa
Lunghezza percorso: 12.500 circa km Pranzo al sacco

Accompagnatore: Petricca D.- Pucci R.

Si consiglia un abbigliamento da escursionismo adatto alla stagione e di portare acqua sufficiente all'esigenza personale, cappello, maglia di ricambio. Utili i bastoncini.

Mascherine protettive (2) e soluzione alcolica (gel). Cambio abiti e scarpe da lasciare in auto. **GLI SCARPONI DA TREKKING SONO OBBLIGATORI.**

Per partecipare all'escursione, bisogna essere in regola con il tesseramento a Montagna Libera (Federtrek)

Quota di partecipazione (rimborso spese) è di euro 100, che comprende: Viaggio in pullman GT-Soggiorno presso l'Hotel "il Pescatore" a Villetta Barrea, con trattamento di mezza pensione, in camere matrimoniali, doppie, singole (4 camere con supplemento di 10 euro) Tassa turistica, assicurazione giornaliera (24h) - escursioni come da programma. La quota non comprende tutto quello non specificato nella "quota comprende". **La quota è calcolata per 30 partecipanti, se le prenotazioni saranno maggiori la quota avrà una riduzione in percentuale alle prenotazioni.**

Per partecipare al soggiorno è obbligatorio il Green Pass (vaccino o tampone)

Prenotazioni: dal 30 Settembre, fino al raggiungimento massimo dei partecipanti (40) il Mercoledì presso la sede della Pro Loco di Aprilia in via G. Marconi, 90 dalle ore 16.30 alle 18,30 - al 338 2657638 (tutti i giorni 9/13-16/20) anche su Whatts App - o per email: gruppomontagnalibera@gmail.com

Per ogni chiarimento contattare Domenico al 338 2657 638

Al momento della prenotazione, il socio deve versare un acconto di 50 euro a persona, tramite bonifico bancario intestato a: De Lucia Francesca
Iban: IT64U0306234210000001323837 Banca Mediolanum - Inserire nella causale, acconto, cognome/i di chi prenota e scrivere causale: Abruzzo.

Effettuato il bonifico si prega di inviare la ricevuta su Whats App (3382657638) o all'indirizzo: gruppomontagnalibera@gmail.com

La prenotazione è valida al momento, che arriva la risposta di conferma

Si raccomanda di rispettare le nuove normative anti Covid -19 per lo svolgimento dell'escursione.

Ritrovo Aprilia: **ore 6.40** al parcheggio della scuola M. Garibaldi, via E. Fermi. **Partenza ore 7.00 Borgo Piave (autolavaggio) 7.20**

Per non arrecare disturbo ai partecipanti e alla fauna selvatica, durante l'escursione il partecipante attiva il telefonino nella modalità silenziosa. E' vietato fare schiamazzi, urla inutili che possano mettere in allarme gli Accompagnatori e il gruppo. E' richiesta mentre si svolge l'escursione, l'osservanza di ogni elementare norma di rispetto, per la flora, per la fauna, per il silenzio e la bellezza dei luoghi. I rifiuti si riportano a casa.

Seguici su Facebook: Montagna Libera - e su www.montagnalibera.it Avviso: escursione riservata ai soci, potranno essere annullate o variate le attività a insindacabile giudizio dell'accompagnatore senza penalità alcuna. Dichiarazione di esonero di responsabilità: con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara: di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione; di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà dell'escursione; di assumersi in proprio in maniera consapevole ogni rischio conseguente connessa alla partecipazione all'escursione e pertanto di esonerare fin da ora Montagna Libera, il Direttore di escursione e gli accompagnatori da qualunque responsabilità.