

Data	Località	Difficoltà	Note
16 Maggio	Monti Prenestini: La Valle delle Cannuccete – Castel San Pietro.	T	Lazio
23 Maggio	Monti Reatini: il Sentiero della Libertà, Monte Tancia.	E	Lazio
30 Maggio	Il Sentiero Coleman, Cineto Romano e la Cascata di Rioscuro.	E	Lazio
Dal 2 al 6 Giugno La Via Francigena da Castelnuovo d'Elsa a Siena		E	Toscana
13 Giugno	Parco dei Monti Simbruini, Camerata Nuova - Camposecco	E	Abruzzo
27 Giugno	Prati di Pezza – Cima Trento	E +	Abruzzo
4 Luglio	Parco dei Monti Simbruini – Monte Autore	E	Lazio
11 Luglio	Monti del Cicolano - Altopiano di Rascino - Monte Nurietta	E	Lazio
24 Luglio	Acquasanta Terme – il Sentiero della Ricostruzione	E	Marche
25 Luglio	Parco dei Monti Sibillini - Monte Vettore	EE	Umbria
	Forca di Presta – Rifugio Belvedere	T	
21 Agosto	Monti Aurunci – Monte Petrella	E	Lazio
22 Agosto	Monte Redentore in notturna	E	
Dal 3 al 8 Settembre Calabria Cost to Cost		E / T	Calabria
12 Settembre	Il Cammino dei Briganti, Cartore – Lago della Duchessa.	EE	Abruzzo

26 Settembre	Monte Puzzillo – Valle del Morretano	E+ / T	Abruzzo
10 Ottobre	La Giornata Nazionale del Camminare	T	Lazio
17 Ottobre	Opi: Val Fondillo - Grotta delle Fate	T	Abruzzo
18 Ottobre	Pescasseroli – Monte Tranquillo	E+	
31 Ottobre	Il Segreto della Piramide di Bomarzo	T	Lazio
14 Novembre	S. Felice Circeo: Sentiero Ceraselle - Quarto Caldo	E	Lazio
28 Novembre	La Via dei Lupi: da San Polo dei Cavalieri a Tivoli	E	Lazio
5 Dicembre	Parco di Gianola - Gaeta	T	Lazio
19 Dicembre	Parco Regionale dei Castelli Romani + Pranzo Sociale	T	Lazio
Dal 30 Dicembre al 2 Gennaio Capodanno		T/E	

Note: caratteristiche di difficoltà

T (Turistico). Itinerario su stradine, mulattiere o sentieri ben tracciati che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono solitamente al di sotto dei 2000 metri. Richiedono comunque una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata

E (Escursionistico). Itinerario su sentieri o tracce di sentiero ben visibili, normalmente con segnalazioni. Può avere tratti ripidi; i tratti esposti sono di norma protetti o attrezzati. Può prevedere facili passaggi in roccia, non esposti e che comunque non richiedono conoscenze alpinistiche specifiche. Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE (Escursionisti Esperti). Itinerario generalmente segnalato, ma che richiede capacità di muoversi su terreni particolari, quali tratti su terreno impervio o infido, tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche (es. tratti attrezzati), tratti non segnalati, etc.